



# WISSEN- SCHAFTS- WOCHE

\_\_\_\_\_ 3. – 7. JUNI 2024

## PROGRAMM FÜR POLYTECHNISCHE SCHULEN



**OKSANA HAVRYLIV**

MO 03.06.2024 | 09:45 – 10:30 Uhr  
FR 07.06.2024 | 09:45 – 10:30 Uhr



### SCHIMPFWÖRTER: ZWISCHEN SCHERZ UND SCHMERZ

Im Workshop machen wir uns gemeinsam Gedanken darüber, warum wir schimpfen bzw. Schimpfwörter und andere Schimpfformen gebrauchen. Dabei werden auch interkulturelle Besonderheiten des Gebrauchs und der Wahrnehmung von Schimpfwörtern angesprochen. Wir diskutieren darüber, wie wir auf Beschimpfungen reagieren sollten und ob ein gewaltfreies nichtbeleidigendes Schimpfen möglich ist.



**SUSANNE SCHLAGER**

MO 03.06.2024 | 09:45 – 10:30 Uhr  
DI 04.06.2024 | 11:15 – 12:00 Uhr



### WARUM IST ES SO SCHWER MIT DEM SPORT ANZUFANGEN, ABER SO LEICHT WIEDER AUFZUHÖREN?

Wie kann man sich zum Sporttreiben motivieren? Wie bedeutsam ist der „innere Schweinehund“ wirklich und welche Tipps gibt es, um ihn auszutricksen? Welche Sportarten bieten sich an, um auch wirklich beim Sporttreiben dabei zu bleiben? Dies und mehr wird in einem praxisbezogenen Online-Workshop aufgezeigt – denn Sport kann Spaß machen und steigert das körperliche und geistige Wohlbefinden!

## THEMENBEREICHE DER PTS-WISSENSCHAFTSWOCHE



Sport und Ernährung



Gesundheit und Lifestyle



Klima und Umwelt



MINT und KI



Gesellschaft und Soziales



Geschichte und Politik



Wirtschaft und Finanzen



**ALEXANDER HERBST**

MO 03.06.2024 | 10:30 – 11:15 Uhr  
FR 07.06.2024 | 09:00 – 09:45 Uhr



## **BESSER „RICH“ ODER „FLUSH WITH CASH“ ZUR PTS-ABSCHLUSSFEIER?**

Nach dem Workshop checkst du, ob du besser vermögend, reich oder mit viel Cash auf die Party gehst und wer dort die finanziell bessere Nummer ist. Ausgehend von ein paar Finanzbasics, die ich dir anhand des Konsums deines Lieblingsdrinks erkläre, führst du von mir geführt deinen ersten, eigenen Finanzcheck durch und erfährst wie vermögend/reich du bist und warum das nicht heißen muss, dass du dir davon auch unmittelbar etwas kaufen kannst. Nach diesem Crashestieg kannst du beurteilen, ob jemand rein finanziell betrachtet eine interessante Nummer ist oder nicht. Leicht kannst du das Erlernte in der Praxis anwenden und bist in der Lage zu erklären, warum ein Unternehmen pleitegehen kann, wieso das auch für dich unangenehm ausgehen kann, woran man das vorab erkennen kann und wie man „von der Couch aus“ zu den hierzu notwendigen Infos kommen kann.



**HANNAH RIEDL**

MO 03.06.2024 | 10:30 – 11:15 Uhr  
FR 07.06.2024 | 12:00 – 12:45 Uhr



## **MUSIKTHERAPIE – WIE SOLL DAS FUNKTIONIEREN? EINBLICKE IN BERUFSALLTAG UND WISSENSCHAFT**

Musiktherapie: Hast du schon einmal davon gehört? Was stellst du dir vor, könnte das sein und was wird da gemacht? Fast jeder Mensch hat einen persönlichen Bezug zur Musik und setzt ihre Wirkung tagtäglich ein, denn Musik kann uns beruhigen, aktivieren, motivieren, trösten, sie verbindet uns mit anderen Menschen und sie speichert Erinnerungen an bestimmte Erlebnisse. Dieses Potenzial und ihre unterschiedlichen Wirkweisen werden zu therapeutischen Zwecken in der Musiktherapie gezielt genützt und im Rahmen einer therapeutischen Beziehung eingesetzt. In diesem Workshop erarbeiten wir gemeinsam, was Musiktherapie ist, wie sie funktioniert und in Österreich angewendet wird und welche Menschen besonders davon profitieren können. Neugierig geworden? Ich freue mich auf den gemeinsamen Austausch und auf all eure Fragen!



**TIMM OSTERMANN**

MO 03.06.2024 | 11:15 – 12:00 Uhr  
DI 04.06.2024 | 10:30 – 11:15 Uhr



## **WIE IST DAS MIT BITS UND BYTES – NULLEN UND EINSEN, WIE RECHNET EIGENTLICH EIN COMPUTER UND WARUM BENÖTIGEN WIR DOCH MEHR ALS 0 UND 1?**

Wir hören immer, dass in der digitalen Welt Nullen und Einsen, Bits und Bytes Verwendung finden. Aber wie funktioniert das eigentlich? Wie kann ein Computer rechnen, wie z. B. das kleine 1x1? Wenn nun Nullen und Einsen alles sind, warum werden dann doch wieder viel mehr als nur diese verwendet, um Hardware zu realisieren? Wir wollen im Workshop der Frage nachgehen, warum wir so komplexe Dinge, wie wir sie heute mit Computern anstellen, ermöglichen können, wenn wir eigentlich nur die Zustände „Strom an“ und „Strom aus“ kennen.

## **WIE EIN MIKROCHIP ENTSTEHT – VOM SAND ZUM COMPUTERCHIP**

DI 04.06.2024 | 12:00 – 12:45 Uhr



Basis-Material für heutige Mikrochips ist primär Silizium, welches als zweithäufigstes Material in der Erdkruste in Form von Quarzsand vorkommt. Aber wie kommt man nun vom Sand, den wir alle kennen, zu fertigen Mikrochips, die wir vielfältig täglich im Einsatz haben? Im Workshop soll es darum gehen, welche Schritte erforderlich sind und wie aufwendig es ist, aus Sand einen Mikrochip herzustellen. Aufwand in Bezug auf Zeit, aber auch Kosten. Wo liegen die Grenzen, warum ist ein Computer nicht beliebig schnell? Und wo auf dieser Welt werden Mikrochips entworfen, wo werden sie produziert?



**FLORIAN SCHUH**

MO 03.06.2024 | 11:15 – 12:00 Uhr  
DI 04.06.2024 | 08:15 – 09:00 Uhr



## LEISTUNGSENTWICKLUNG AM BEISPIEL FUSSBALL

Was ist „notwendig“, um im Fußballsport erfolgreich zu sein? Dieser Online-Workshop bietet eine an den Fußballsport angepasste Übersicht über die Trainingslehre. Was verlangt der Fußballsport von meinem Körper und wie kann ich mich auf diese Belastungen optimal vorbereiten? Wie kann eine Trainingswoche aussehen (Microzyklus)? Wie kann ein Trainingsmonat aussehen (Mesozyklus)? Einblicke in wesentliche Trainingsprinzipien erwarten euch!



**GEJA OOSTINGH**

MO 03.06.2024 | 12:00 – 12:45 Uhr  
DI 04.06.2024 | 13:30 – 14:15 Uhr



## LASST UNS ÜBER HPV REDEN!

Viren und Virusinfektionen haben in den vergangenen Jahren eine sehr große Rolle in unserem Alltag gespielt. Neben den uns sehr bekannten Viren wie Corona- oder Grippevirus, gibt es auch andere Viren, die Krankheiten wie zum Beispiel Gebärmutterhalskrebs auslösen können. Dieses Virus heißt „Humanes Papillomavirus“, kurz HPV und ist sehr weit verbreitet. Wie man sich mit diesem Virus anstecken kann, was passiert, wenn wir infiziert werden, welche Laboruntersuchungen durchgeführt werden können, was uns die Ergebnisse sagen, wie man sich vor einer Ansteckung schützen kann und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt – all diese Fragen werden in diesem spannenden Workshop von Dr. Geja Oostingh, Wissenschaftlerin an der FH Salzburg und selbst Betroffene, beantwortet! Außerdem werden interessante Proben aus dem Labor gezeigt und erklärt.



**DANIEL SCHLAGER**

MO 03.06.2024 | 12:00 – 12:45 Uhr  
DO 06.06.2024 | 11:15 – 12:00 Uhr



## WIE FUNKTIONIERT EIN SINNVOLLES KRAFTTRAINING?

Was steckt hinter einem effektiven Krafttraining und wozu überhaupt die Anstrengung? Lerne, wie du dein Training so gestalten kannst, dass es nicht nur deinen Körper formt, sondern auch deine Gesundheit stärkt. Erhalte Einblicke in die Trainingsplanung und Umsetzungsmöglichkeiten von Krafttraining im Gym oder für zu Hause.



**PAMELA BURGER**

MO 03.06.2024 | 12:45 – 13:30 Uhr  
MI 05.06.2024 | 12:45 – 13:30 Uhr



## MIT KAMELEN KRISENSICHER DURCH DEN KLIMAWANDEL

Kamele begleiten den Menschen schon seit Jahrtausenden. Ohne Kamele wären Wüsten nicht durchquert worden und viele Menschen hätten keine Lebensgrundlage in extrem trockenen Gebieten. Dieser Workshop ist für alle, die wissen wollen, wo Kamele überhaupt herkommen und warum sie gerade heute in Zeiten des Klimawandels immer wichtiger werden. Wir werfen einen Blick auf das winzige Urkamel und seine Entwicklung zum Riesenkamel und weiter, wie Kamele durch Menschen zum Haustier wurden. Das höchst bedrohte Wildkamel in der Mongolei und wie moderne Forschungsmethoden zu seiner Arterhaltung beitragen, sind weitere Punkte im Online-Workshop. Zum Schluss steht die Wichtigkeit von Kamelen für die Gesundheit des Menschen und eine nachhaltige Landwirtschaft im Mittelpunkt.





**RENÉ WERNER**

MO 03.06.2024 | 12:45 – 13:30 Uhr  
MI 05.06.2024 | 09:00 – 09:45 Uhr



## WISSEN VS. MEINUNG. WAHRHEIT VS. FAKE.

Bei diesem Workshop beschäftigen wir uns mit drei verbundenen Themengebieten: Zuerst erarbeiten wir uns, was wissenschaftliches Wissen ausmacht, wie sich dieses von Alltagswissen unterscheidet und warum beide Wissensarten wichtig sind. Danach setzen wir uns mit Fake News auseinander, also absichtlich irreführenden Nachrichten mit dem Ziel, Menschen zu täuschen. Zuletzt gehen wir darauf ein, wie aktuelle Technologien (z. B. soziale Medien und Künstliche Intelligenz) mit Fake News verbunden sind: Wie werden solche Technologien genutzt, um Fake News zu erzeugen, zu verbreiten und überzeugender zu machen? Aber auch: Wie werden Technologien genutzt, die uns dabei helfen können, Fake News als solche zu enttarnen? Ziel des Workshops ist es, sich vor Augen zu führen, warum für viele Fragen wissenschaftliches Wissen notwendig ist. Außerdem sollen die Schülerinnen und Schüler anhand eigener Übungen ihren Umgang mit Informationen im Netz hinterfragen und sich konkrete Umgangsstrategien erarbeiten.



**STEFAN CZERNY**

MO 03.06.2024 | 13:30 – 14:15 Uhr  
MI 05.06.2024 | 12:00 – 12:45 Uhr



## ZUKUNFTSIMPULSE: KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Künstliche Intelligenz ist bereits Teil unseres Alltags und hat Auswirkungen auf verschiedene Aspekte unserer Wirtschaft bis hin zu unserem gesellschaftlichen Miteinander. Auch zur Erzeugung von Kunstwerken wird Künstliche Intelligenz bereits verwendet. Doch was genau steckt dahinter? Dieser interaktive Workshop vermittelt ein Verständnis für die Grundlagen Künstlicher Intelligenz und einen spielerischen Einblick in aktuelle kreative Anwendungen.



**CLEMENS DRENOWATZ**

DI 04.06.2024 | 09:00 – 09:45 Uhr  
DO 06.06.2024 | 13:30 – 14:15 Uhr



## ENERGY FLUX – ZUSAMMENHANG ZWISCHEN BEWEGUNGS- VERHALTEN UND GEWICHTSMANAGEMENT

Zu hohes Körpergewicht birgt viele gesundheitliche Risiken. Auch wenn das Körpergewicht durch verschiedene biologische und Umweltfaktoren beeinflusst wird, spielt die körperliche Bewegung eine zentrale Rolle im Gewichtsmanagement. Eine Diät kann meist nur über einen bestimmten Zeitraum durchgehalten werden und ohne eine Anpassung des Bewegungsverhaltens ist eine dauerhafte Gewichtsreduktion nur schwer möglich.



**CLAUS OBERHAUSER**

DI 04.06.2024 | 09:00 – 09:45 Uhr  
FR 07.06.2024 | 09:45 – 10:30 Uhr



## DIE VERSCHWÖRUNGSTHEORETISCHE VERSUCHUNG. POPULISMUS UND VERSCHWÖRUNGSTHEORIEN ALS HERAUSFORDERUNG FÜR DIE DEMOKRATIE?

Verschörungstheorien sind seit der Coronakrise kein unbekanntes Thema mehr, sondern sie sind in den Mittelpunkt von Diskussionen über Vorstellungen von Demokratie, Politische Bildung und Parteienverdrossenheit gerückt. Im Vortrag werden historische Vorläufer und Beispiele angeführt. Im Vordergrund stehen die Herausforderungen, Probleme und mögliche Gefahren hinsichtlich der Thematisierung von Verschwörungstheorien. Des Weiteren werden Möglichkeiten der Prävention sowie Leitlinien zum Umgang mit Verschwörungsdenken präsentiert.



GÉRALDINE FITOUSSI-HOFFMANN

DI 04.06.2024 | 09:45 – 10:30 Uhr  
DO 06.06.2024 | 12:45 – 13:30 Uhr



## KLIMAWANDEL UND WELTRAUMTECHNOLOGIE

Der Weltraumsektor ist nicht nur faszinierend, sondern hilft uns bei der Bekämpfung der globalen Erwärmung und beim Katastrophenschutz. Im Weltraum gibt es keine Tankstellen oder Elektro-Ladestationen, dafür aber einen atemberaubenden Blick auf die Erde – und Spitzentechnologie! Erdbeobachtungssatelliten liefern uns eine neue Perspektive auf die Erde und wertvolle Information über die Umwelt. Außerdem trägt die Weltraumtechnologie dazu bei, klimaschützende Lösungen zu finden und sich an den Klimawandel anzupassen. Beispiele dafür: Eisbären kann geholfen werden, sich an die Veränderungen in ihrer Umgebung anzupassen oder es kann so viel erneuerbare Energie wie möglich genützt werden. Wir werden Satellitenbilder betrachten, Informationen aus dem Weltraum entschlüsseln, Lösungen der Weltraumtechnologie für den Klimawandel verstehen und zum Nachdenken angeregt werden!



JOHANNES STEINER

DI 04.06.2024 | 09:45 – 10:30 Uhr  
DO 06.06.2024 | 10:30 – 11:15 Uhr



## MY SONG IS MY HOME – SONGWRITING LAB

Entdeckt eure kreativen Fähigkeiten und entwickelt neue Ausdrucksformen! Songwriting fördert nicht nur die Kreativität, sondern zeigt auch die Bedeutung von Teamwork und Zusammenarbeit. Wir werden Methoden zur Ideenfindung kennenlernen und ausprobieren – angefangen beim Brainstorming bis zur Erstellung kurzer Songskizzen. Gemeinsam werden wir die Freude am kreativen Schaffen erleben und verstehen, wie wichtig es ist, Ideen zu teilen und weiterzuentwickeln. Diese Erfahrungen verbessern die Fähigkeit, in verschiedenen Lebensbereichen kreativ zu denken und zu handeln. Lasst uns gemeinsam euren Einfallsreichtum entdecken und neue Perspektiven kennenlernen.



MONIKA HERZIG

DI 04.06.2024 | 10:30 – 11:15 Uhr  
DO 06.06.2024 | 13:30 – 14:15 Uhr



## IMPROVISATION UND GRUPPENKREATIVITÄT

Improvisation und Risikobereitschaft sind Grundvoraussetzungen, um Ideen zu sammeln und Probleme zu lösen. Jazz-Musikerinnen und -Musiker trainieren Improvisation täglich und haben ein effektives System in Form von Jam Sessions, um in Gruppen kreativ zu arbeiten. Viele Faktoren dieses Systems sind zur Problemlösung auf andere Bereiche übertragbar. In diesem Workshop erforschen wir Konzepte der Kreativität, Prinzipien der Improvisation, und das Modell zur Gruppenkreativität.



VIKTORIJA VIDIMCE-RISTESKI

DI 04.06.2024 | 10:30 – 11:15 Uhr  
FR 07.06.2024 | 11:15 – 12:00 Uhr



## WAS KANN EINE HEFEZELLE?

Hefe oder Germ kennt jeder von uns. Wir haben sie im Küchenschrank oder im Kühlschrank. In der Lebensmittelindustrie wird z. B. Brot, aber auch Bier mit der Hilfe von Hefe hergestellt. Es gibt viele Hefearten, und einige von ihnen sind unersetzliche Bestandteile in der Herstellung von Lebensmitteln und Medikamenten. In diesem Workshop lernen wir eine Hefe namens *Pichia* kennen. Wir werden erfahren, wie groß sie ist, wie sie aussieht und was sie alles kann. Zum Schluss erfahren wir über ihre Anwendung und über die Möglichkeiten, sie in innovativen industriellen Prozessen einzusetzen.



FLORIAN POLTSCHAK

DI 04.06.2024 | 12:45 – 13:30 Uhr  
MI 05.06.2024 | 11:15 – 12:00 Uhr



## SMART ACTUATORS – WIE WIR DIE WELT DER ZUKUNFT BEWEGEN!

Mit elektrischem Strom und Magnetkräften gelingt es, Bewegungen schnell oder langsam, dynamisch, präzise, kraftvoll oder effizient auszuführen. Doch wie funktionieren und woraus bestehen diese Antriebe? Ist das nachhaltig? Und wie wird daraus ein Smart Actuator der Zukunft? Denn eines ist klar: Elektrische Antriebe bewegen unser Leben!



CLAUS TIEBER

DI 04.06.2024 | 12:45 – 13:30 Uhr  
FR 07.06.2024 | 10:30 – 11:15 Uhr



## BOLLYWOOD: DIE REALITÄT HINTER DEN BUNTEN BILDERN

Hinter der Fassade der meist romantischen bis kitschigen Handlungen von Bollywood-Filmen kann man auch gesellschaftliche Wertvorstellungen und deren Veränderungen erkennen. Im Workshop sollen Geschichte und Hintergrund des populären indischen Films dargestellt und mit den Schülerinnen und Schülern diskutiert werden. Dabei wird die Filmgeschichte mit der Geschichte Indiens seit 1947 verbunden. Der Schwerpunkt liegt jedoch auf der Gegenwart und der Darstellung von Geschlechterrollen, Religion und Kultur im Stile Bollywoods, also mit Musik und Tanz.



MARKUS WENINGER

DI 04.06.2024 | 13:30 – 14:15 Uhr  
DO 06.06.2024 | 09:00 – 09:45 Uhr



## WIR ENTWICKELN EIN COMPUTERSPIEL WIE FOLGT MAN EINEM WEG OHNE NAVIGATIONSSYSTEM?

Die grafische Programmierumgebung Scratch (<https://scratch.mit.edu>) ermöglicht es, ganz einfach und ohne Vorwissen eigene Computerspiele und Programme zu entwerfen. Dieser Workshop führt die Teilnehmenden in die Funktionalitäten von Scratch ein und geht dann direkt in das gemeinsame Entwickeln eines Spieles über. Ziel ist es dabei, Tieren beizubringen, selbständig einem Weg zu folgen. Gemeinsam erarbeiten wir uns einen Algorithmus, d. h. eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, mit Hilfe derer unsere Tiere ihren Weg nach Hause finden können. Dabei lernen wir auf spielerische Art und Weise wichtige Programmierkonzepte wie Schleifen und Verzweigungen kennen, die die Grundlage jedes Programmes bilden. Das erworbene Wissen können die Teilnehmenden später auch zu Hause anwenden, um selbstständig weitere Spiele zu entwerfen. Dabei können eigene Ideen umgesetzt werden oder es kann beispielsweise Anleitungen von <https://linz.coderdojo.net/uebungsanleitungen/programmieren/scratch> gefolgt werden.



PETER HABISON

MI 05.06.2024 | 08:15 – 09:00 Uhr  
DO 06.06.2024 | 08:15 – 09:00 Uhr



## VOM KLASSENZIMMER INS WELTALL

Der Online-Workshop „Vom Klassenzimmer ins Weltall“ führt uns mit der frei verfügbaren Astronomie-Software „Stellarium“ auf eine Reise durch die Nacht. Wir beobachten den Sonnenuntergang, das Erscheinen der ersten Planeten und Sterne am Abendhimmel. Danach widmen wir uns dem Thema der Lichtverschmutzung und der Orientierung am Sternenhimmel. Wir beschreiben einige der wichtigsten gerade sichtbaren Sternbilder und Himmelsobjekte. Weiter geht unsere Reise durch die Nacht zu den hellen Planeten, wir erklären, wo diese gerade am Himmel zu finden sind und werfen einen Blick auf unseren Nachbar im All, den Mond. Langsam nähert sich die Nacht ihrem Ende, und wir erleben einen simulierten Sonnenaufgang. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit für Fragen und Diskussion.



ANDREA KNAUS

MI 05.06.2024 | 08:15 – 09:00 Uhr  
DO 06.06.2024 | 09:00 – 09:45 Uhr



## NETTO-BOOST: DEIN GELD, DEINE POWER! ENTDECKE WIE STEUERN DEIN EINKOMMEN BEEINFLUSSEN UND DIR MEHR CASH AM KONTO BLEIBT!

Willst du mehr von deinem Gehalt behalten? Maximiere dein Netto mit unseren Steuer-Tipps! In diesem interaktiven Online-Workshop lernst du, wie du dein Bruttogehalt clever nutzt, um mehr Geld auf deinem Konto zu behalten. Entdecke, wie Einkommen in Österreich besteuert wird und wie du mithilfe der Arbeitnehmerveranlagung deine Steuerlast reduzierst. Mit einfachen Tricks und klugen Strategien kannst du dein Nettoeinkommen steigern und deine Finanzen optimieren. Verpasse nicht die Gelegenheit, deine finanzielle Zukunft aktiv zu gestalten.

MI 05.06.2024 | 09:45 – 10:30 Uhr  
DO 06.06.2024 | 10:30 – 11:15 Uhr



## MEHRWERTSTEUER GESCHENKT ...? WARUM DIE END-VERBRAUCHERINNEN UND -VERBRAUCHER DOCH ZUR KASSA GEBETEN WERDEN.

Viele Unternehmen werben in großen bunten Buchstaben damit, dass sie uns Endverbraucherinnen und -verbraucher die Umsatzsteuer schenken. In dieser Einheit tauchen wir in die Welt der Umsatzsteuer ein. Wir erfahren, wie sie berechnet wird, wer sie zahlt und wer sie vielleicht zurückerhält. Wir folgen dem Weg eines E-Rollers von der Produktion bis zu den Verbraucherinnen und Verbrauchern und berechnen dabei die Höhe der Umsatzsteuer. Ziel ist es, zu verstehen, wer letztendlich die Gesamtbelastung trägt. Am Ende wollen wir auch den Trick hinter Werbeaussagen wie „Mehrwertsteuer geschenkt“ durchschauen.



NADJA NEUNER-SCHATZ

MI 05.06.2024 | 09:00 – 09:45 Uhr  
DO 06.06.2024 | 09:00 – 09:45 Uhr



## SEIT WANN GIBT ES EIGENTLICH TIERWOHL?

In Zeitungsbeiträgen und Werbefilmen, auf Lebensmittelverpackungen und in Tierschutzkampagnen stößt man immer wieder auf das Schlagwort „Tierwohl“. Aber was hat das mit den Tieren und Menschen auf den Höfen zu tun? Das werden wir in einem Workshop mit Fokus auf meinen Forschungsschwerpunkt „Rinderhaltung in Tirol“ gemeinsam diskutieren.





**DERRICK R. TANOUS**

MI 05.06.2024 | 09:45 – 10:30 Uhr  
DO 06.06.2024 | 09:45 – 10:30 Uhr



## GESUNDE ERNÄHRUNG IS(S)T COOL FÜR SPORT ... UND KLIMA!

Wir sprechen anfangs über die Basics von Ernährung (Woher bekommst du dein Eiweiß?) und im Anschluss darüber, wie gesunde Mahlzeiten und Sport über den Tag verteilt werden sollten. Gesundheit bringt's, egal ob als „Couch-Potatoe“ oder als Sportler! Dieser Workshop ist dein Augenöffner für neue Perspektiven – du kannst viele neue Informationen mitnehmen. Wir besprechen, wie du dein Fitness-Training und deine Sporternährung durch die Auswahl der richtigen Lebensmittel verbessern und optimieren kannst. Zum Glück kann gesundes und nachhaltiges Essen auch geschmackvoll sein, sodass es sehr einfach ist, bei der Auswahl von Lebensmitteln auf deine Gesundheit und gleichzeitig auf deinen Footprint zu achten. In diesem Workshop werden wir unser Wissen über gesunde und ungesunde Ernährung vertiefen, verschiedene Arten der Ernährung (traditionell, vegetarisch, vegan, flexitarisch) kennenlernen und herausfinden, welche (weniger) gesund und nachhaltig sind.



**GUDRUN BERTIGNOLL**

MI 05.06.2024 | 10:30 – 11:15 Uhr  
MI 05.06.2024 | 13:30 – 14:15 Uhr



## LET'S EAT! NUR WAS EIGENTLICH?

Im Essen steckt die Energie für mein Leben. Burger und Co sind nicht per se schlecht. Keinesfalls. Und trotzdem lohnt es sich, etwas genauer auf seine Ernährung zu achten. Welche Nährstoffe benötige ich für Haut, Haare, Muskelwachstum, Konzentration, Fettverbrennung, ... Gut zu essen, ist leichter als gedacht und kommt ohne Verbote aus. Ich freue mich auf euch und eure Fragen!



**BRIGITTE NADERER**

MI 05.06.2024 | 10:30 – 11:15 Uhr  
DO 06.06.2024 | 09:45 – 10:30 Uhr



## UNBIAS – KOMPETENT UND REFLEKTIERT MEDIEN NUTZEN

Bist du manchmal nicht sicher, ob du Informationen aus den Medien immer richtig verstehst? Oder merkst du, dass du Meinungen anderer oft einfach übernimmst, ohne lange darüber nachzudenken? Keine Sorge, damit bist du nicht allein! Dieser Workshop soll helfen zu verstehen, wie man sich in der Medienwelt zurechtfindet und darauf vorbereiten, eigene Verzerrungen und Vorurteile zu erkennen. Warum ist das wichtig? Wenn wir uns nur einseitig informieren oder nur das glauben, was uns ohnehin schon in den Kram passt, kann das gefährlich werden, weil wir dann andere Meinungen gar nicht mehr zulassen. Ein offener und konstruktiver Austausch ist aber die Grundlage einer freien und demokratischen Gesellschaft. Wenn du Lust hast, mehr darüber zu lernen, woran man Falschinformation erkennt, wie man sich nicht von Verschwörungstheorien einwickeln lässt und insgesamt kritischer mit Inhalten in Sozialen Medien umgeht, dann mach mit!



**MARTIN WILDBERGER**

MI 05.06.2024 | 11:15 – 12:00 Uhr  
DO 06.06.2024 | 12:00 – 12:45 Uhr



## GOTT IN FILM UND COMPUTERSPIEL

Die Präsentation von Glaube und Religion ist immer noch ein wichtiger Aspekt, beispielsweise in der Computerspielreihe und Fernsehserie „Fallout“. Vor allem Themen wie Auserwähltheit und Erlösung sind oft – wenn auch nicht immer auf den ersten Blick erkennbar – in Filmen und PC-Spielen zentral. Aber auch Gemeinschaft und ethische/moralische komplexe Fragen sind in diesen Medien von Bedeutung. Letztlich wird auch die Frage nach dem Beziehungsdreieck Gott-Mensch-Maschine (Stichwort: KI) immer wieder gestellt.





DANIELA HALUZA

MI 05.06.2024 | 12:00 – 12:45 Uhr  
DO 06.06.2024 | 11:15 – 12:00 Uhr



## HITZE & CO: KLIMAWANDEL UND GESUNDHEIT IM FOKUS

Dieser Workshop zeigt die Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit und wie die veränderten Umweltbedingungen unser Leben und die Gesellschaft beeinflussen.



DIETER BACHER

FR 07.06.2024 | 08:15 – 9:00 Uhr  
FR 07.06.2024 | 11:15 – 12:00 Uhr



## GEHEIM- UND NACHRICHTENDIENSTE IN ÖSTERREICH WÄHREND DES KALTEN KRIEGES

Bei „Geheimdienst“ und „Spion“ denkt man meist zuerst an die Helden von Spionageromanen und -filmen. Aber was haben diese fiktiven Geschichten mit der Realität der Geheim- und Nachrichtendienste des Kalten Krieges im 20. Jahrhundert zu tun? Was wissen wir heute über diese Dienste und ihre Aktivitäten? Wie funktionierte ein Nachrichtendienst, was waren seine Aufgaben, wie sah die Arbeit seiner „Agenten“ aus? Dieser Workshop möchte auf Basis aktueller Forschungen Antworten auf diese Fragen geben und einen Einblick in dieses Thema gewähren. Denn: Geheim- und Nachrichtendienste sind keinesfalls so „geheim“, wie man zuerst annehmen würde.



TORBEN KRINGS

FR 07.06.2024 | 10:30 – 11:15 Uhr



## „KOLLEGE ROBOTER?“ WIE WERDEN WIR IN ZUKUNFT ARBEITEN? UND WO?

In diesem interaktiven Workshop wollen wir uns mit dem Wandel von Arbeit unter dem Gesichtspunkt der Digitalisierung und der Flexibilisierung beschäftigen. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung der Beschäftigung in Österreich in den letzten 30 Jahren. Wir fragen, inwieweit menschliche Arbeit durch Robotik und Automatisierung ersetzt wird, ob sich ein Trend zum flexiblen Arbeiten fortsetzt und wie sich die zunehmende gesellschaftliche Diversität in der Arbeitswelt niederschlägt.

## THEMENBEREICHE DER PTS-WISSENSCHAFTSWOCHE



Sport und Ernährung



Gesundheit und Lifestyle



Klima und Umwelt



MINT und KI



Gesellschaft und Soziales



Geschichte und Politik



Wirtschaft und Finanzen

Bei Rückfragen steht Ihnen Ursula Fritz ([ursula.fritz@bmbwf.gv.at](mailto:ursula.fritz@bmbwf.gv.at)) gerne zur Verfügung.