

Eignungskriterien zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorinnen für Fechten

Florett

Beinarbeit	Lektion	Übungen zur Anwendung und Taktik
	Klingenangriffe: Basisangriffe mit Bindung, Filo bzw. Batutta	Partnerübung (PÜ): Angriffe mit geradem Stoß auf Mensuransage gegen Partner (Übender stellt selbst die richtige Mensur her)
Patinando	Basisangriff mit Cavation aus generischer Bindung	PÜ: gerade Stöße auf Ansage der Blöße durch den Partner
Halbschritte Halbausfall	Linie und Cavation ins Tempo	
	Einladungen und Parade-Riposte	PÜ: richtige Entscheidung nach Klingensignalen Partner (Stoß oder Einladung) für Angriff oder Verteidigung (Erkennen und Erklärung)
	Stoß-Finte mit Ausfall gegen Direkte-, Halbkreis- und Contro-Paraden. Contro-Parade – Riposte Halbkreis – Parade - Riposte	Beobachtung eines Freigefechtes und Erkennen einfacher Angriffe und Verteidigungsaktionen
	2 Paraden gegen Fintangriffe Umgehung – Riposte	Körperparade-Riposte und Übernahme Durchführung eines Freigefechtes.

Säbel

Beinarbeit	Lektion	Übungen zur Anwendung und Taktik
Apell	Klingenangriffe: Basisangriffe mit Bindung, mit Quart-Batutta	Partnerübung (PÜ): Angriffe mit geradem Hieb auf Mensuransage gegen Partner (Übender stellt selbst die richtige Mensur her)
Patinando	Basisangriff mit Cavation aus generischer Bindung	PÜ: gerade Hiebe auf Ansage der Blöße durch den Partner
Halbschritte	Linie und Cavation ins Tempo	Fintangriffe aus Stand bzw. Bewegung

	Einladungen	PÜ: richtige Entscheidung nach Klingensignalen Partner (Hieb, Einladung) für Angriff oder Verteidigung (Erkennen und Erklärung)
	Fint-Angriffe gegen Quint- Terz- & Quartparade	Beobachtung eines Freigeftes und Erkennen einfacher Angriffe und Verteidigungsaktionen
	Terz- Quart-, Quintparade – Riposte	Körperparade-Riposte bzw. Übernahme
		Vorzeigen eines Freigeftes im Klub (auch mechanisch)

Degen

Beinarbeit	Lektion	Übungen und Taktik
Apell - Ausfall	Finten gg Controp.	
Ausfall	Finten gg Halbkreis.	Partnerübung: gerade Stöße nach Einladung in die richtige Blöße.
	Parade Filo-Riposten	PÜ: richtige Entscheidung nach Klingensignal - Konterangriffe oder Parade-Riposte.
Vorbereitung von Mensuraktionen	Klingenangriffe: Filo-, Bindungs- u Battutastöße in Sixt, Quart, Oktav und Cercle mit Absicherung .	
Kreuzschritte	Mensurannäherungsübungen aus weiter Mensur und in mittlerer Mensur. Wiederherstellung der richtigen Mensur.	Beobachtung eines Freigeftes und Erkennen einfacher Angriffe, Arrets und Parade-Riposten.
Halb-Ausfall	Klingenangriffe: Filo-, Bindungs- u Battutastöße in Sixt, Quart, Oktav und Cercle mit Rimessa u. Absicherung .	Durchführung eines Freigeftes
Pattinando	Klingenangriffe: Filo-, Bindungs- u Battutastöße in Sixt, Quart, Oktav und Cercle mit einf. Finten und Absicherung .	Wann ist der günstigste Moment für einen Angriff? Bei welchem Gegner wende ich Filo- oder Bindung an, wann Battuta?